



## Réponses.

1) **Vrai.** En créant de nouveaux critères de beauté, les compagnies s'assurent de vendre leurs produits. On nous fait croire qu'investir transformera notre réalité et nous rendra plus heureuses.

2) **Faux.** Les tables de poids ne tiennent pas compte de plusieurs éléments : l'âge, le nombre de grossesses, l'histoire familiale et génétique, la grosseur de l'ossature, le volume des muscles, les habitudes de vie...

3) On a souvent des préjugés; on les répète sans se questionner. Beaucoup de femmes se sentiraient mieux si on acceptait le vieillissement et les corps différents.



4) **Vrai.** Les revues prônent la jeunesse et la minceur. Seulement 5 femmes sur 100 ressemblent aux mannequins. De plus, on retouche leurs photos.



5) Au lieu d'apprendre aux jeunes filles comment se transformer, il serait préférable de les aider à s'aimer comme elles sont. Les adultes devraient les aider à être bien dans leur peau.

6) **Vrai.** Au départ, la chirurgie esthétique a été créée pour les cas d'exception. Aujourd'hui, elle est utilisée pour transformer les corps selon les modes du moment.

7) **Vrai.** Avez-vous déjà lu une revue féminine qui ne parle pas de diètes ou de perte de poids ?

8) Parfois, notre partenaire nous trouve belle comme on est et on n'arrive pas à le croire. Parfois, on est bien dans notre peau et notre partenaire se plaint de notre allure. L'angoisse au sujet de notre apparence peut venir de nous ou des autres.

9) **Vrai.** On demande la minceur d'un côté et on nous propose sans cesse de nouvelles choses à déguster, à manger, à essayer.

10) **Faux.** La minceur n'est pas forcément un signe de santé. Nos expériences, la famille, les médias... peuvent nous influencer et nous faire associer minceur et santé.

11) **Vrai.** Le corps qui ressemble à celui des mannequins devient la norme. Lorsqu'on se déshabille, il est facile de voir ses différences comme des imperfections.

